

I misteri dell'antico Perù

8 - 24 ottobre 2010



Il viaggio è un grande affresco: sfiora le pianure costiere che hanno visto lo sviluppo delle culture pre-incaiche di Nasca, Paracas e la spettacolare civiltà Lambayeque, che rivive nella ricchezza dei corredi del Señor de Sipan. Raggiunge poi i paesaggi severi e maestosi degli altopiani e delle vallate andine, dove genti tenaci - oppositori silenziosi al procedere del tempo - conducono una vita semplice legata ai ritmi della natura. Percorre le sacre scalinate della città perduta di Machu Picchu, centro dell'universo, scopre gli angoli incaici e coloniali di Cusco, dove pietre ciclopiche e barocco plateresco si incontrano e si confondono... Un viaggio speciale per scoprire un Perù insolito, sorprendente, misterioso. Un mondo arcaico e pagano che ancora scorre sotterraneo, un popolo che in cambio della pace ha accettato il compromesso, ha indossato una maschera, ma non ha rinunciato alla propria identità, alle credenze, alla magia.

Con il Professor Antonio Aimi

Americanista, ha scritto diversi libri ed è curatore di mostre di grande rilievo. Dal 2006 al 2009 è stato co-direttore delle attività dell'Università degli Studi di Milano a Sipán (Perù settentrionale).

Programma di viaggio

Venerdì 8 ottobre - 1° giorno

ITALIA_MADRID_LIMA

Partenza con volo di linea per Lima, via Madrid. Arrivo in serata nella capitale peruviana. Incontro con il nostro assistente e trasferimento in hotel. Welcome drink e presentazione del viaggio. *Pernottamento in hotel.*

Sabato 9 ottobre - 2° giorno

LIMA

Mattinata dedicata alla visita della città di Lima in particolare il centro coloniale con la Plaza de Armas, la Plaza San Martin, la cattedrale e il convento di San Francisco. Visita de la Casa Aliaga, una delle dimore storiche più antiche e meglio conservate della Lima coloniale. Pranzo presso il ristorante "Cafe del Museo" situato nel giardino della mansione repubblicana al cui interno è esposta la collezione privata Larco Herrera. Nel pomeriggio visita della collezione privata Larco Herrera, eccellente introduzione alla straordinaria successione di civiltà sviluppatesi nell'antico Perù. Rientro in hotel. *Mezza pensione che include il pranzo.*

Domenica 10 ottobre - 3° giorno

LIMA_PACHACAMAC_ICA_NAZCA

Partenza in direzione Sud lungo la panamericana per la cittadina di Ica. Poco fuori Lima si visita il complesso archeologico di Pachacamac, il più importante luogo di pellegrinaggio della costa peruviana risalente all'epoca pre-Inca. Proseguimento per Ica e visita del museo regionale dove sono esposti preziosi reperti delle culture Paracas e Nazca. Il museo espone inoltre una riproduzione delle linee di Nazca in scala che rappresenta una ottima introduzione a quanto si ammira in seguito sorvolando la pampa desertica di San José alla scoperta di uno dei misteri più affascinanti del Perù. Pranzo presso l'hotel Las Dunas. Nel primo pomeriggio proseguimento per Nazca, attraverso un ambiente desertico davvero sensazionale. Arrivo e visita del Museo Antonini, dedicato alle missioni archeologiche italiane nell'area, ottima introduzione alla comprensione della civiltà Nazca. Breve conferenza tenuta dal professor Giuseppe Orefici responsabile da più di vent'anni della missione archeologica italiana che sta lentamente riportando alla luce la città di Cahuachi, l'antica capitale della Cultura Nazca (qualora il professor Orefici non fosse disponibile, la conferenza sarà tenuta da un suo assistente archeologo). Sistemazione in hotel. *Mezza pensione che include il pranzo.*

Lunedì 11 ottobre - 4° giorno

NASCA: GLI ACQUEDOTTI_LE LINEE_CAHUACHI_ESTAQUERIA

Giornata dedicata a scoprire il "mondo Nazca", una delle civiltà più sensazionali dell'epoca pre-inca. In mattinata, prima che faccia troppo caldo, escursione nel deserto per visitare il sito archeologico di Cahuachi, ritenuta l'antica capitale dei Nazca dove è in corso una importante missione archeologica guidata dal professor Orefici. L'antica capitale Nazca emerge lentamente dalla sabbia rivelando imponenti piramidi, edifici religiosi, corridoi e stanze probabilmente abitate dalla casta sacerdotale. Nell'estate del 2008 nel corso di scavi archeologici presso il sito sono state trovate per la prima volta nella storia dell'archeologia peruviana zucche essiccate chiamate "mate" interamente dipinte con scene allegoriche e cerimoniali di una bellezza sorprendente. Proseguimento per visitare Estaqueria, i resti di un tempio sorretto da grandi tronchi di Huarango, una pianta simile al carrubo che cresce nella zona desertica, edificato lungo il corso del Rio Nazca. Sulla strada di rientro verso Nazca breve deviazione per visitare i resti di un importante sistema di acquedotti dove convergono tre canali ancora oggi funzionanti ed utilizzati per il trasporto dell'acqua ad usi agricoli. Rientro a Nazca. Nel primo pomeriggio trasferimento presso il piccolo aeroporto per effettuare con aerei monomotore da 3 e 5 posti il sorvolo delle linee di Nazca, tracciate sull'arida e sconfinata "Pampa de San José", l'immenso intreccio di linee e disegni zoomorfi è uno dei misteri più affascinanti dell'antico Perù, ancora oggi l'origine e il significato delle linee è oggetto di studi ed interpretazioni. *Mezza pensione che include la cena.*

Martedì 12 ottobre - 5° giorno

NASCA_PARACAS_LIMA_TRUJILLO

Al mattino partenza per il villaggio di Paracas seguendo la strada Panamericana che corre attraverso i paesaggi lunari della costa desertica. Giunti a Paracas effettuiamo un'escursione in barca alle Isole Ballestas, castelli rocciosi che emergono come d'incanto dall'Oceano, patria di una colonia di animali della fauna antartica. Durante

la navigazione si può ammirare il grandioso candelabro scavato sull'estremità della penisola di Paracas, le cui origini sono tuttora sconosciute. Nel primo pomeriggio partenza in direzione di Lima. Arrivo, trasferimento in aeroporto e partenza per Trujillo (un'ora di volo). La capitale del dipartimento de La Libertad, elegante città che conserva importanti testimonianze coloniali, rappresenta la porta d'entrata a quello che possiamo definire il "mondo Moche" ovvero una zona ricca di complessi archeologici risalenti all'affascinante cultura Moche. Arrivo e sistemazione in hotel. *Mezza pensione che include il pranzo.*

Mercoledì 13 ottobre - 6° giorno**TRUJILLO: CHAN CHAN HUACAS DEL SOL Y DE LA LUNA**

L'area di Trujillo fu nel passato il luogo in cui si svilupparono alcune delle più importanti civiltà pre-inca. Mattinata dedicata alla visita del complesso archeologico di Chan Chan, la capitale dell'antico regno Chimú, che insieme a Cahuachi compete per il primato di più grande città di *adobes* (mattoni crudi) del Sudamerica. Proseguimento per il caratteristico paese di Huanchaco. Pranzo in ristorante di fronte alle onde dell'Oceano Pacifico. Nel pomeriggio rientro a Trujillo e visita della città, in particolare la Plaza de Armas, la Cattedrale, le residenze storiche Casa de la Emancipacion, Casa Urquiaga, Casa del Mariscal. Nelle vicinanze della città si visita il sito archeologico delle Huacas del Sole e della Luna, i più importanti centri religioso-amministrativi della cultura Moche. La Huaca della Luna, o piramide della Luna, da anni oggetto di lavori di restauro presenta oggi dei sensazionali affreschi raffiguranti la massima divinità della società Moche, il dio Ayapahek. Rientro in hotel. *Pensione completa con cena in ristorante tipico.*

Giovedì 14 ottobre - 7° giorno**TRUJILLO_HUACA DEL BRUJO_SANTA ROSA_CHICLAYO**

Al mattino partenza in direzione nord diretti a Chiclayo, capitale del dipartimento di Lambayeque. Dopo un'ora circa di percorso, deviazione verso la Huaca del Brujo, area cerimoniale di epoca Moche oggetto da una decina d'anni di una importante missione archeologica. Qui, tre anni or sono, è stata portata alla luce una delle più importanti scoperte degli ultimi tempi: il ritrovamento di un fardo funerario all'interno del quale emerse il corpo di una donna interamente tatuata con un ricchissimo corredo funebre di oggetti in oro e argento. Conosciuta oggi con il nome di "Signora di Cao", questa scoperta ha rivoluzionato le teorie esistenti sul ruolo della donna nel mondo Moche. Il corredo e il fardo della "Signora di Cao" sono oggi visitabili presso il nuovo museo inaugurato il 2 aprile 2009 che sorge a pochi metri dal complesso archeologico. La Huaca del Brujo consta di diverse strutture a gradoni, recinti, una piazza principale dove presumibilmente si realizzavano i riti principali e una piramide a gradoni dalla cui sommità il suono sordo e costante delle onde dell'Oceano Pacifico fa rivivere il misticismo di antiche cerimonie durante le quali si veneravano gli astri, la luna e l'oceano. I recenti lavori di restauro hanno portato alla luce bellissimi affreschi. Pranzo in corso di trasferimento in una tipica hacienda coloniale. Arrivo a Chiclayo e breve deviazione a Santa Rosa, paese di pescatori dove è ancora possibile osservare scene di pesca tradizionale mediante l'utilizzo dei "Caballitos de Totorá", rudimentali imbarcazioni prive di scafo ancora oggi utilizzate lungo la costa nord del Perù. Sistemazione in hotel a Chiclayo. *Mezza pensione che include il pranzo.*

Venerdì 15 ottobre - 8° giorno**CHICLAYO_LE PIRAMIDI DI TUCUME_HUACA RAJADA
MUSEO TUMBAS REALES DEL SENOR DE SIPAN**

Visita dei più importanti resti archeologici delle culture Lambayeque e Moche. Partenza in direzione nord verso la "Valle delle Piramidi", il complesso archeologico di Tucume, massima espressione della cultura locale Lambayeque, oggetto di scavi da parte del famoso archeologo norvegese Thor Heyerdal. Proseguimento verso l'ultima delle Huacas della cultura Moche: Huaca Rajada dove, nel 1987, fu scoperta la tomba del Signore di Sipan, massimo dignitario della cultura Moche, dal cui fardo funerario emersero i tesori più sensazionali mai scoperti in Perù. La scoperta della tomba, per l'importanza scientifica e la ricchezza in essa contenuta, è stata paragonata dagli esperti alla Tomba di Tutankamon in Egitto. Huaca Rajada è stata recentemente valorizzata da una missione archeologica e di cooperazione italiana finanziata dal FIP (Fondo Italiano per il Perù) attraverso la conversione di parte del debito estero peruviano. Breve trasferimento al paese di Lambayeque e pranzo in ristoran-

te. Nel pomeriggio visita del Museo Tumbas Reales del Señor de Sipàn appositamente costruito e inaugurato nel 2004 per mostrare al mondo un tesoro unico di inestimabile valore: la collezione di oggetti rinvenuti nella Tomba del Señor de Sipàn. Trasferimento in hotel. *Pensione completa con cena in ristorante dove si gusteranno le specialità della cucina del nord.*

NOTA BENE: Il programma previsto per i giorni 6, 7 e 8 potrebbe subire variazioni in funzione dell'orario dei voli da Lima a Trujillo e da Chiclayo a Lima. È possibile che le visite siano invertite volando da Lima a Chiclayo e da Trujillo a Lima nel caso gli operativi dei voli presentino coincidenze migliori.

Sabato 16 ottobre - 9° giorno

CHICLAYO_LIMA_CUSCO_VALLE SACRA DEGLI INCAS

Nel corso della giornata abbandoniamo l'ambiente desertico della costa settentrionale del Perù per recarci a Cusco, nel cuore delle grandi vallate andine, dove sono concentrate le principali testimonianze archeologiche del favoloso Impero degli Incas. Al mattino trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Lima (un'ora e dieci minuti), da cui si prosegue con il volo per Cusco (un'ora). Arrivo nell'antica capitale dell'impero degli Incas situata a 3.350 metri di altitudine. Per consentire una migliore acclimatazione seguiamo immediatamente verso la Valle Sacra degli Incas situata a 2.800 metri. Sosta presso Pisac, un borgo a pianta coloniale sovrastato da imponenti resti archeologici. La particolarità di questo complesso è data dal fatto che comprende una trentina di siti archeologici diversi, tra cui si annoverano grandiosi terrazzamenti che seguono armoniosamente le curve dei pendii montagnosi, collegati da un sistema di sentieri protetti da muretti a secco lungo i quali furono costruiti diversi magazzini agricoli con tecniche particolarmente ingegnose per la conservazione dei prodotti. All'interno di questo vasto complesso si trovano diversi villaggi e, in un punto da cui si può dominare gran parte della Valle Sacra, sorge una delle costruzioni più raffinate e meglio conservate di tutta l'architettura Inca: l'"Inti Huatana". Pranzo in corso di escursione. Nel primo pomeriggio si percorre gran parte della Valle Sacra degli Incas costeggiando il fiume Urubamba e superando i paesi di Calca e Urubamba fino a raggiungere il piccolo e caratteristico borgo di Yanahuara. Sistemazione in hotel. *Mezza pensione che include il pranzo.*

Domenica 17 ottobre - 10° giorno

YANAHUARA_CHINCHERO_MORAY_MARAS OLLANTAYTAMBO_AGUAS CALIENTES

Partenza per Chinchero, situata al centro del grande altopiano posto a cavallo tra la valle di Cusco e la valle del fiume Urubamba (35 minuti). Spettacolare la vista della Cordigliera dell'Urubamba. Visita del grazioso borgo andino nella cui piazzetta ogni giorno si tiene un mercato artigianale, della chiesa coloniale ricca di affreschi recentemente restaurati e dei resti incaici simili per grandezza a quelli di Sacsayhuaman. Proseguimento per Moray, al centro di una zona di campi coltivati dove si osservano curiosi terrazzamenti circolari utilizzati dagli Incas per testare le colture a diverse altitudini (45 minuti). Visita delle saline di Maras che si raggiungono attraverso l'omonimo altopiano, dove ancora oggi gli abitanti del luogo estraggono il salgemma attraverso l'evaporazione dell'acqua convogliata in più di 6.000 vasche. Pranzo con box lunch. Proseguiamo fino a raggiungere Ollantaytambo, l'ultimo dei paesi della Valle Sacra. Visita del caratteristico borgo, un esempio vivente di insediamento Inca, dove si potranno ammirare molte costruzioni risalenti a quell'epoca. Il paese è sovrastato da un'immensa fortezza mai ultimata a causa del traumatico arrivo degli Spagnoli e del conseguente sconvolgimento del mondo Inca. Escursione alla fortezza da cui si ha una vista spettacolare. Al termine della visita partenza in treno per Aguas Calientes. Il percorso (un'ora e mezza) si snoda lungo la Sacra Vallata degli Incas per poi fare ingresso nell'ambiente selvaggio dell'alta valle dell'Urubamba tra enormi pareti di roccia granitica ricoperte di un fitto strato di vegetazione tropicale. Arrivo e trasferimento in hotel. *Pensione completa con pranzo al sacco.*

Lunedì 18 ottobre - 11° giorno

AGUAS CALIENTES_MACHU PICCHU_CUSCO

Al mattino presto, anticipando l'arrivo dei treni da Cusco e il conseguente afflusso turistico, percorso di una decina di chilometri in minibus per Machu Picchu, situata a 2350 metri di altezza. Accompagnati dalla tranquillità delle prime ore del mattino si visita l'incredibile complesso archeologico scoperto dallo storico nord americano

Hiram Bingham. Visita dei diversi settori della città perduta degli Incas, il tempio del Sole, la zona presumibilmente abitata dai sacerdoti o nobili, il tempio delle tre finestre, l'Inti Huatana, i settori agricoli. Al termine della visita possibilità di effettuare una camminata fino alla porta del Sole, l'Inty Punku da cui si gode una vista spettacolare di Machu Picchu. Nel primo pomeriggio rientro ad Aguas Calientes. Proseguimento in treno per Ollantaytambo e in bus per Cusco. Arrivo e sistemazione in hotel. *Mezza pensione che include la cena.*

Martedì 19 ottobre - 12° giorno**CUSCO**

In mattinata visita della fortezza di Sacsayhuaman, un'immensa costruzione su tre livelli da cui si gode di una spettacolare vista sulla città di Cusco. Proseguimento per i centri cerimoniali di Quenco e Tambomachay e per il posto tappa di Puca Pucara. Visita del tempio di Lanlacuyoc, dove vi sono attualmente scavi in corso la cui particolarità è di mostrare un altorilievo con un serpente di color scuro che entra nella caverna ed uno di color più chiaro rivolto verso l'esterno a simboleggiare l'avvenuta purificazione. Rientro a Cusco. Pranzo in un caratteristico ristorante nel quartiere di San Blas. Nel pomeriggio visita a piedi della città: dalla famosa "Cuesta di San Blas" si scende verso il grande palazzo Inca noto con il nome di "Hatun Rumi Cancha", in lingua quechua il "Recinto della Grandi Pietre", dove si può osservare la famosa pietra dei 12 angoli, un enorme blocco granitico con 12 angoli perfettamente incastrati in un muro a secco. Proseguimento della visita con la maestosa cattedrale affacciata sull'elegante Plaza de Armas, la chiesa de La Merced, probabilmente uno degli edifici religiosi più belli di tutto il Perù e il tempio di Coricancha o "tempio del Sole", il più importante luogo di culto al tempo degli Incas, sulla cui struttura portante è stato costruito il Convento di Santo Domingo. *Pensione completa con cena presso il ristorante MAP Café, inserito nel chiostro coloniale de Las Nazarenas dove è ospitato il Museo di Arte Precolombiana, da cui il nome del ristorante.*

Mercoledì 20 ottobre - 13° giorno**CUSCO_ANDAHUAYLILLAS_RAQCHI
LA RAYA_SILLUSTANI_PUNO**

Partenza per Puno. Nel corso della giornata si attraversano grandi vallate e aridi altopiani dominati dai maestosi scenari della cordigliera andina. Lasciata Cusco si visiteranno in corso di viaggio la seicentesca chiesa di Andahuaylillas, considerata per i suoi meravigliosi affreschi la "Cappella Sistina del Sud America"; un'ottantina di chilometri più a sud, nei pressi della località di Raqchi, si visita il tempio dedicato al dio Viracocha, costituito da una serie di costruzioni in pietra e fango uniche nel suo genere nell'area andina. Visita delle fontane sacre e delle "colcas", magazzini alimentari probabilmente costruiti per rifornire, in caso di emergenza, la zona sud dell'impero chiamata Collasuyo dal nome della cultura preincaica Colla. Sosta sul colle La Raya (4319 m) il punto di massima altezza di fronte ai ghiacciai perennemente innevati della Cordigliera Vilcanota. Proseguimento per la città di Juliaca attraverso lo sconfinato altopiano che prosegue poi per centinaia di chilometri in Bolivia. Breve deviazione per visitare la necropoli di Sillustani, affascinante complesso archeologico costituito da una serie di "Chullpas", tombe funerarie alte fino a 12 metri, di forma cilindrica e sparse su un promontorio che si getta nelle cristalline acque del lago Umayo. Arrivo a Puno, città situata a 3827 metri di altitudine sulle sponde del lago Titicaca, e sistemazione in hotel *Mezza pensione che include la cena.*

Giovedì 21 ottobre - 14° giorno**PUNO_ISOLE DEGLI UROS_ISOLA DI TAQUILE_PUNO**

Al mattino partenza per un'escursione sul lago Titicaca approdando dapprima alle cosiddette isole galleggianti, piattaforme realizzate ammassando fasci di totora, un particolare tipo di canna che cresce sulle sponde del lago. Su queste isole nel passato viveva un'etnia chiamata Uros, oggi sono abitate in prevalenza da abitanti di lingua Aymara che vivono di pesca e della vendita di prodotti artigianali. Proseguimento per l'Isola di Taquile, una delle più grandi del lago Titicaca, meravigliosamente inserita al centro dell'immenso bacino blu cobalto del grande lago sacro degli Incas. Dimostrazione di tessuti locali, considerati dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità, tra cui il famoso calendario dove per mezzo di 12 diversi simboli si narrano le vicende della società dell'isola, dalla semina al raccolto alle migrazioni stagionali. Pranzo in un ristorante locale. Passeggiata attraverso l'isola, che si profila inte-

ramente disegnata da eleganti terrazzamenti agricoli, per ammirare magnifici scorci sul paesaggio circostante. Nel pomeriggio rientro a Puno nella calda luce del tramonto. *Mezza pensione che include il pranzo.*

Venerdì 22 ottobre - 15° giorno**PUNO_CHULLPAS DI KUTIMBO_JULIACA_LIMA**

In mattinata escursione al sito archeologico di Kutimbo, ultima delle sorprese di questo viaggio. Con un breve trasferimento raggiungiamo una zona di altopiani costellata da curiose formazioni collinari alte circa centocinquanta metri ed assolutamente piatte sulla loro sommità. Su una di queste gigantesche colline si ergono due maestose "Chullpas", una cilindrica, dalle forme plastiche perfettamente levigate, e l'altra, unica ad oggi conosciuta, perfettamente squadrata. Entrambe le "Chullpas" presentano una porta rivolta ad est in direzione del sorgere del sole e, fatto altrettanto interessante, sulle grandi pietre che le conformano vi sono altorilievi raffiguranti scimmie e serpenti. Senza alcun dubbio questo luogo era considerato sacro dalle antiche popolazioni dell'altopiano. Al termine dell'escursione trasferimento all'aeroporto di Juliaca e partenza con il volo per Lima (un'ora e mezza circa). Arrivo nella capitale e trasferimento in hotel. *Pensione completa con pranzo al sacco e cena presso l'esclusivo ristorante La Huaca, situato all'interno dell'omonimo complesso archeologico risalente all'anno 1.000 d.C.*

Sabato 23 ottobre - 16° giorno**LIMA_ITALIA**

Prima colazione. Mattinata a disposizione per visite facoltative, passeggiate, acquisti e relax. Nel primo pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per l'Italia, via Madrid.

Domenica 24 ottobre - 17° giorno**ITALIA**

L'arrivo in Italia è previsto nel pomeriggio.



Informazioni voli

Voli internazionali di andata

1° giorno	Venerdì 8 ottobre				
	Milano Linate	p. 08.00	Madrid	a. 10.10	IB 3635
	Madrid	p. 12.40	Lima	a. 17.35	LA 5101*

Voli interni

5° giorno	Martedì 12 ottobre				
	Lima	p. 20.35	Trujillo	a. 21.45	LP 204
9° giorno	Sabato 16 ottobre				
	Chiclayo	p. 05.55	Lima	a. 07.10	LP 273
	Lima	p. 08.45	Cusco	a. 10.00	LP 31
15° giorno	Venerdì 22 ottobre				
	Juliaca	p. 14.40	Lima	a. 17.25	LP 111**

Voli internazionali di ritorno

16° giorno	Sabato 23 ottobre				
	Lima	p. 19.00	Madrid	a. 14.00 +1	LA 2706
17° giorno	Domenica 24 ottobre				
	Madrid	p. 16.00	Milano Malpensa	a. 18.10	LA 5102*

IB	=	Iberia
LA	=	Lan Airlines
LP	=	LanPeru
*	=	volo operato dalla compagnia Iberia
**	=	il volo effettua scalo ad Arequipa
+1	=	ora di arrivo del giorno successivo

Sistemazioni alberghiere

Lima *Hotel Casa Andina Private Collection, categoria 5 stelle*

Situato in ottima posizione nel quartiere residenziale più elegante della capitale peruviana, in una zona di ristoranti, bar, boutiques e casinò, è un hotel moderno e funzionale, sobrio e raffinato, con camere accoglienti e dotate di tutti i comfort. Il servizio è attento e altamente qualificato. Tutti gli ospiti sono concordi nel valutare eccellente la ristorazione, abbondante e di alta qualità.

<http://www.casa-andina.com/peru/hotels/miraflores-hotels/private-collection-miraflores/hotel.php>

Nazca *Hacienda Cantayo, categoria 3 stelle*

L'hotel Hacienda Cantayo SPA&Resort si trova all'interno di un'area naturale di 10 ettari. Dispone di 40 camere, negozio di antiquariato, biblioteca, parrucchiere, bar, ristorante con cucina tradizionale peruviana e internazionale, palestra, due piscine con bar, jacuzzi comune, pista da jogging, aree per praticare yoga e meditazione e la possibilità di usufruire dei caratteristici "caballos de paso" peruviani.

http://www.hotelcantayo.com/ita/el_hotel.html

Trujillo *Hotel Libertador Plaza Mayor, categoria 4 stelle*

È il migliore albergo di Trujillo, si affaccia sulla centrale Plaza de Armas e offre servizi di buon livello. Le 75 camere, spaziose e accoglienti, sono fornite di servizi privati e telefono. A disposizione degli ospiti vi sono un bar, caffetteria, ristorante, sauna e piscina, sala TV, cassette di sicurezza.

<http://www.libertador.com.pe/en/2/1/7/trujillo-hotel>

Chiclayo *Hotel Gran Chiclayo*

Situato nel cuore della città, l'hotel Gran Chiclayo dispone di 129 camere dotate di frigobar, telefono, TV, asciugacapelli e servizi privati. A disposizione degli ospiti vi sono un bar ed un ristorante che propone piatti tipici della regione ed internazionali, piscina, centro benessere e casinò.

<http://www.granhotelchiclayo.com.pe/italiano/itnosotros.htm>

Yanahuara *Hotel Casa Andina Private Collection, categoria 4 stelle*

Sorge nel cuore della Valle Sacra degli Incas, a 10 chilometri dalla stazione di Ollantaytambo, non lontano dalle rovine di Machu Picchu e dalle più importanti località archeologiche del Cusco. 85 le camere, con servizi privati, TV, telefono, asciugacapelli, cassetta di sicurezza. Le aree comuni comprendono ristorante, bar, giardini, terrazza, sala giochi, palestra, servizio lavanderia, ufficio cambio. Disponibile un centro benessere andino.

<http://www.casa-andina.com/peru/hotels/valle-sagrado-hotels/private-collection-valle-sagrado/hotel.php>

Cusco *Hotel Monasterio, categoria 5 stelle*

Nel cuore di Cusco, a due isolati dalla centrale Plaza de Armas, sorge un albergo-museo che occupa la solenne architettura coloniale di un convento edificato nel XVI secolo, là dove sorgeva il Palazzo dell'Inca. Oggi è il migliore albergo di Cusco poiché unisce alla qualità del servizio il fascino e le atmosfere che nascono da secoli di storia. Comprende 90 camere tutte dotate dei più moderni comfort, un ristorante sovrastato dalle arcate dell'antico refettorio, un bar con vista sul cortile maggiore, tre cortili interni con giardini, logge e porticati.

http://www.monasterio.orient-express.com/web/ocus/hotel_monasterio.jsp

Aguas Calientes *Hotel Machu Picchu Pueblo, categoria 5 stelle*

In una cornice naturale rigogliosa, tra alberi tropicali e giardini dove fioriscono 372 specie di orchidee, habitat di farfalle e colibrì silvestri, il Machu Picchu Pueblo Hotel è la migliore struttura alberghiera attualmente esistente nell'area di Aguas Calientes. Progettato all'insegna di un concetto di ecoturismo, si compone di piccoli chalet in stile andino a uno o due piani che accolgono le camere, di reception, ristorante con terrazza, bar, boutique e biblioteca.

<http://www.pueblohotel.info/>

Puno *Hotel Libertador, categoria 5 stelle*

Moderna struttura affacciata sul lago Titicaca, costituisce la migliore opzione per chi visita la zona di Puno. Interventi recenti ne hanno migliorato il livello di comfort. Le camere, 112, sono dotate di servizi privati, telefono, TV color e frigobar. Dispone di ristorante con cucina peruviana e internazionale, piano bar e negozi di artigianato.

<http://www.libertador.com.pe/it/2/1/6/libertador-lago-titicaca>

Informazioni Utili

Passaporto

E' necessario il passaporto con almeno 6 mesi di validità residua dal giorno di entrata in Perù.

Cambio di riferimento

1 Dollaro USA = Euro 0,75

Moneta locale

Nuevo Sol (PEN). 1 Euro = 4,05 PEN; 1 Dollaro USA = 3,20 PEN

La valuta al momento più facilmente convertibile rimane il Dollaro Usa (USD).

Disposizioni Sanitarie

Nessuna vaccinazione o profilassi è attualmente consigliata. A coloro che soffrono di malattie cardiocircolatorie, ipertensione o hanno problemi respiratori, è consigliabile una visita medica di controllo prima di intraprendere un viaggio che si svolga ad altitudini elevate. Per ogni esigenza di carattere sanitario è sempre opportuno consultare il Centro di Medicina dei Viaggi dell'ASL di appartenenza.

La salute durante il viaggio

L'affluenza sempre maggiore di visitatori da tutto il mondo ha contribuito a migliorare i collegamenti interni, soprattutto aerei, con voli giornalieri anche frequenti tra le principali località e la capitale, dove si trovano le strutture ospedaliere più attrezzate. Esistono poi, nelle città più importanti come Cusco, Arequipa, Trujillo, cliniche private di buon livello. Un viaggio in Perù implica sempre la visita della regione andina. È infatti sulle Ande, ad altitudini in genere superiori ai 3000 metri s.l.m., che sorgono alcune tra le località più interessanti dal punto di vista storico-archeologico ed è qui che il visitatore può cogliere paesaggi scenografici e di rara bellezza, usanze e riti sopravvissuti fra gli eredi del popolo Inca.

Il fattore altitudine

L'altitudine preserva le regioni andine dai rischi sanitari propri delle aree subtropicali ma può comportare problemi di adattamento durante i primi giorni di permanenza in quota. Infatti un organismo abituato a vivere a bassa quota può avere difficoltà ad adattarsi rapidamente alla diminuzione di ossigeno che inizia a manifestarsi a partire dai 2000 metri. Un maggiore affaticamento, leggero mal di testa, mancanza di appetito, sono alcuni dei sintomi che accusa generalmente il viaggiatore durante i primi giorni di permanenza e costituiscono reazioni normali di adattamento dell'organismo alla quota elevata. Si tratta generalmente di sintomi lievi che scompaiono in un paio di giorni.

La migliore prevenzione all'alta quota si basa su semplici accorgimenti. Durante i primi giorni in altitudine è buona norma evitare il fumo, l'alcool, le fatiche o camminate eccessive e gli appesantimenti di stomaco. Riposo, moderato consumo di cibo, abbondante ingestione di liquidi e caldi capi di vestiario sono i primi accorgimenti da tenere presenti. L'altitudine inoltre può provocare, soprattutto in presenza di clima secco e ventoso, leggeri sintomi di disidratazione ai quali è possibile ovviare bevendo molti liquidi per facilitare l'ossigenazione e lo smaltimento delle tossine. Negli alberghi situati nelle località che si trovano ad altitudini elevate è consuetudine offrire il "mate de coca", infuso di foglie di coca molto diffuso nei Paesi andini, che ha effetti tonificanti sull'organismo.

Altitudini

Lima	154 m	Paracas	0	Ica	406 m
Nasca	700 m	Cusco	3400 m	Valle Sacra	2900 m
Machu Picchu	2400 m	Puno	3827 m	Arequipa	2335 m
Valle del Colca	3300 m	Trujillo	34 m	Ayacucho	2760 m

A chi è sconsigliato il viaggio in Perù

È sconsigliata la visita delle località poste a notevoli altitudini senza avere prima interpellato un medico a coloro che soffrono di disturbi cardiocircolatori come cardiopatie o ipertensione arteriosa; disturbi respiratori come bronchiti recidivanti, asma, enfisema.

Le note sulla "Salute durante il viaggio" sono state redatte dal Dott. Umberto Ferrero Merlino, 21 anni di Pronto Soccorso Chirurgia Ospedaliera, esperienze di viaggi e di spedizioni esplorative e alpinistiche in Perù, Bolivia, Ecuador, Brasile, Messico, Kenya, Nepal, Tibet e Cina, Bhutan, Indonesia, Birmania, Sri Lanka, Nuova Guinea.

Il Perù e il suo clima

I mesi da luglio a novembre sono favorevoli per un viaggio in Perù. Questo periodo corrisponde all'inverno e all'inizio della primavera ed è caratterizzato nella zona andina da clima secco, temperato di giorno (massime 20/22 °C) e freddo di notte (minime da 1 a 4°C), le giornate serene e l'aria limpida delle alte quote consentono un'ottima visibilità delle montagne. A Lima le temperature massime variano nell'arco dell'anno dai 17 ai 30 °C, le minime dai 13 ai 20°C. La regione amazzonica è caratterizzata da clima tropicale caldo-umido con temperature diurne sui 30 °C, notturne sui 20°C, e possibilità di brevi acquazzoni giornalieri, precipitazioni più intense da dicembre a marzo.

GUIDA ALLA PRENOTAZIONE

Il viaggio è riservato agli Iscritti FAI in regola con la quota annuale. Sulla scheda di richiesta di prenotazione viaggio allegata, oltre agli altri dati, occorre riportare il proprio numero di tessera FAI.

Se non si è Iscritti FAI, è possibile aderire contestualmente all'iscrizione al viaggio contattando l'Ufficio Iscritti del FAI ai numeri telefonici 02 467615205/59/60/64 o all'indirizzo e-mail aderenti@fondoambiente.it

Prenotazioni

Le prenotazioni devono essere effettuate telefonicamente, per fax o via e-mail presso:

IL TUCANO VIAGGI RICERCA s.r.l.
Via Davide Bertolotti, 2 - 10121 TORINO
Tel. 011 561 70 61 - Fax. 011 54 44 19
e-mail viaggifai.tucano@tucanoviaggi.it
www.tucanoviaggi.it
da lunedì a venerdì: 9.00-13.00 14.30-18.30

La prenotazione diviene effettiva solo al ricevimento da parte del Tucano Viaggi Ricerca dell'acconto richiesto (copia bonifico da inviare per fax o posta prioritaria) e alla conseguente conferma scritta dell'iscrizione da parte dell'organizzatore del viaggio, che verrà spedita per posta/fax/email all'Aderente FAI.

Pagamenti

I pagamenti possono essere effettuati direttamente presso Il Tucano Viaggi Ricerca, con assegni, contante oppure con bonifico bancario intestato a:

IL TUCANO VIAGGI s.r.l.
Banca: UNICREDIT - IBAN IT 26 PO 32260 1000 00000 2234924
Causale: Viaggio FAI/Perù

Iscrizioni

Le iscrizioni al viaggio debbono essere completate entro e non oltre il 31/07/2010

Acconto

All'atto dell'iscrizione e comunque non oltre il 31/07/2010, è richiesto un acconto pari al 25% della quota, per persona

Saldo

Il saldo deve essere corrisposto entro il giorno 8/09/2010

Invio documenti

I documenti di viaggio saranno inviati tramite posta prioritaria o corriere entro i dieci giorni antecedenti la data di partenza.

QUOTA INDIVIDUALE DEL VIAGGIO

Base 25 partecipanti paganti	Euro 4875,00
Base 20 partecipanti paganti	Euro 5040,00
Base 15 partecipanti paganti	Euro 5300,00
Supplemento camera singola	Euro 1160,00

Assicurazione OBBLIGATORIA NON INCLUSA Mondial Assistance: Vedere pagine seguenti

La quota comprende:

I passaggi aerei internazionali con voli di linea Lan da/per Milano (classe di prenotazione V) e i voli interni, 20 kg franchigia bagaglio ● Tutti i trasferimenti privati ● Il percorso in treno Ollantaytambo/Agua Calientes A/R in carrozze di prima classe ● Sistemazione negli hotel indicati o di categoria simile, in camera doppia standard ● I pasti dettagliati nel programma ● Visite ed escursioni come da programma ● Sorvolo delle linee di Nasca ● Ingresso a monumenti, musei, aree archeologiche e parchi naturali durante le visite guidate ● Assistenza scientifica del Professor Antonio Aimi dall'Italia e per tutta la durata del viaggio ● Assistenza di un accompagnatore qualificato* parlante italiano per tutto il viaggio da Lima a Lima e presenza di guide locali autorizzate per le visite dei vari siti ● Documentazione di viaggio.

* Gli accompagnatori sono scelti tra professionisti del settore del turismo iscritti ad Associazioni di categoria che ne garantiscono titolo di studio, buona conoscenza della lingua italiana, la partecipazione a periodici corsi di aggiornamento e approfondimento su aspetti deontologici legati alla politica turistica o alla nuove scoperte archeologiche promosse dal Ministero del Turismo peruviano.

La quota non comprende:

Le tasse aeroportuali e di sicurezza (Euro 350 ca) e le tasse aeroportuali pagabili unicamente in loco ● Assicurazione Mondial Assistance obbligatoria ● Mance, da quantificare in Euro 50,00 circa che saranno distribuite in base alle esigenze direttamente dalla guida al personale locale ● Bevande, pasti non indicati e quant'altro non espressamente citato.

NOTE

- ▶ Le quote di partecipazione indicate sono stabilite sulla base delle tariffe aeree in vigore all'1/07/2009, del valore di cambio: 1 Dollaro USA = 0,72 Euro e dei servizi a terra validi sino al 31/10/2010.
- ▶ Le quote sono state elaborate sulla base di tariffa aerea e costi di servizi a terra validi per il periodo ipotizzato del viaggio. Eventuali adeguamenti alla quota di partecipazione saranno conteggiati esclusivamente a seguito delle seguenti voci: costo trasporto, carburante, diritti e tasse quali quelle di atterraggio, di sbarco o imbarco nei porti o aeroporti, del tasso di cambio applicato, dei servizi a terra (art. 90 del D.L. 206/05).
- ▶ Il costo del viaggio non verrà variato, a seguito aumenti dei servizi o del valore dei cambi, nei 20 giorni che precedono la data di partenza (sempre che la quota sia già stata integralmente corrisposta).
- ▶ Variazioni del rapporto di cambio del 3%, in più o in meno rispetto al valore pubblicato nel preventivo, danno luogo ad aggiornamenti della quota unicamente per i servizi pagati in valuta estera. Una variazione superiore al 3% comporta l'adeguamento della quota pubblicata con conseguente rimborso nel caso che tale variazione sia a vantaggio del viaggiatore.
- ▶ Per Informazioni e Condizioni Generali fare riferimento a quanto riportato sul sito www.tucanoviaggi.com alla sezione del catalogo "Solo Perù"

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'articolo 17, comma 1, della legge n. 38 del 06/02/2006: "La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero".